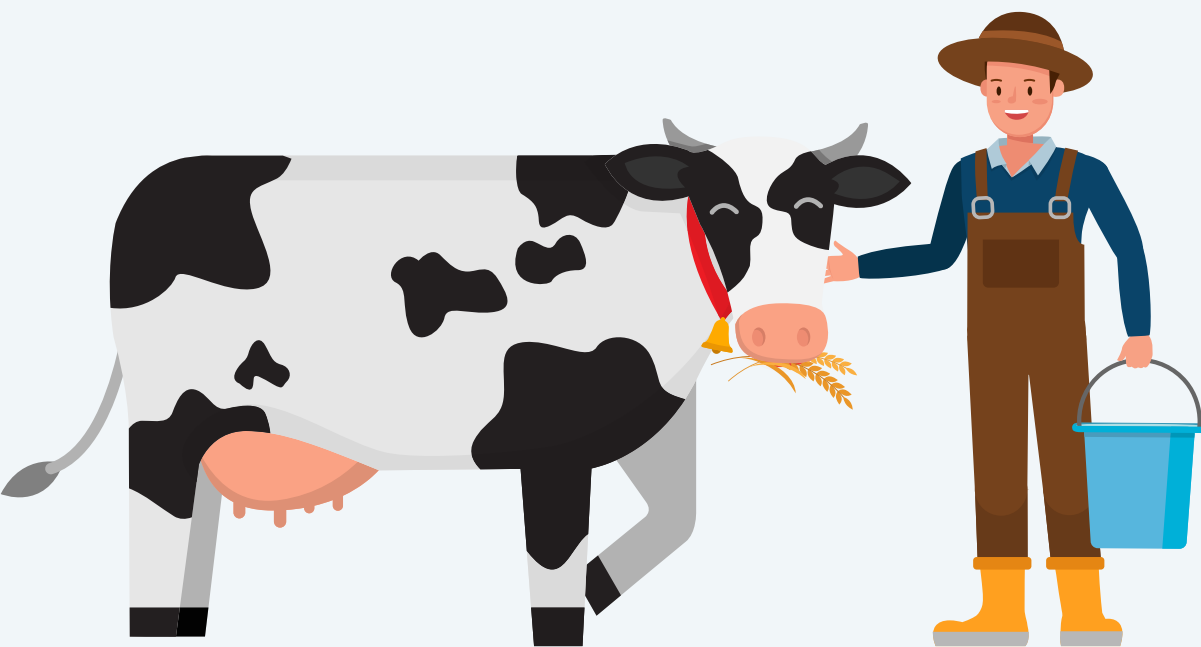


BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL DES ELEVEUR.SES ET BIEN-ÊTRE DE LEURS ANIMAUX

Application à l'élevage de bovins



Sommaire

1	<i>Contexte.....</i>	3
2	<i>Critères de qualité de vie au travail.....</i>	4
3	<i>Outils.....</i>	6
4	<i>Impact de solutions de bien-être animal sur la qualité de vie au travail des éleveur.ses.....</i>	9



Contexte



L'objectif du LIT Ouesterel est de réconcilier élevage et société en s'emparant du sujet du bien-être animal. En 2018, 59 % des citoyen.nes français.es estimaient que le niveau de bien-être des animaux d'élevage n'était pas satisfaisant (Ifop, 2018). En parallèle, les éleveur.ses pensent majoritairement que le bien-être animal est une opportunité mais 45 % d'entre eux y trouvent une part de contrainte (Bicose, 2022) . Surtout, une question revient : "Le bien-être animal, c'est bien. **Mais le bien-être de l'éleveur.se ?**". Les français.es estiment également que les conditions de travail des éleveur.ses pourraient être meilleures. Et si bien-être animal et bien-être éleveur.se étaient positivement liés ?

La plupart des travaux existant traitent ces sujets de façon séparée. Seuls des cadres conceptuels sont proposés notamment à travers les rapports de l'OIE ou du RMT One Welfare. Le but de ce travail du LIT Ouesterel a été de construire une méthodologie afin d'**objectiver l'impact de solutions de bien-être des animaux sur la qualité de vie au travail*** des éleveur.ses et de contribuer à documenter le concept de One Welfare en élevages. Ce travail s'est d'abord focalisé sur les élevages bovins laitiers et allaitants.

Chloé

ELEVEUSE - VACHES
LAITIÈRES

“

C'est un métier de passion. C'est un beau métier même s'il y a beaucoup de contraintes.

”

Ce travail a été réalisé par et pour les éleveur.ses. Il a été complété par des échanges avec des professionnel.les de santé (ergothérapeute et psychologue). Après un processus d'itération en plusieurs étapes, **27 critères du bien-être au travail ont été répertoriés et classés en 6 axes.**

*Dans ce document, les termes "qualité de vie" et "bien-être" sont employés de façon synonyme

C Critères de qualité de vie au travail

1. Axe physique

Les facteurs de risques de l'axe physique sont liés à la charge physique de travail et se découpent en 4 dimensions.

- L'effort physique
- Le dimensionnement
- Les caractéristiques temporelles
- L'organisation

2. Axe psychique

L'axe psychique est lié aux émotions positives ou négatives entraînées par le travail

3. Axe cognitif

L'axe cognitif se définit par les facteurs de risques liés à la charge mentale que peut entraîner le travail

**Les axes cognitif et psychique peuvent être regroupés en un "Axe mental" (cf travail du LIT Ouesterel en élevage porcin)*

4. Axe social

L'axe social correspond à l'ensemble des facteurs de risque liés aux interactions sociales de l'éleveur.se avec ses associé.es, salarié.es, pairs, autres professionnel.les de l'élevage, voisin.es ou avec la société

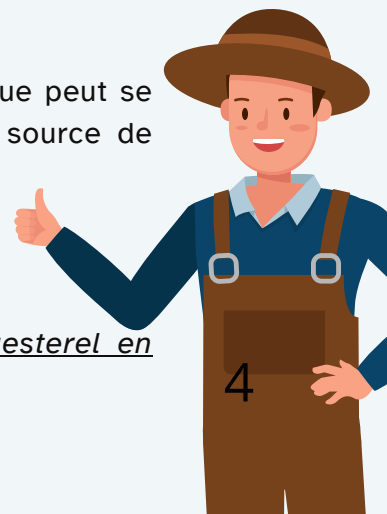
5. Axe environnemental

Les éléments de l'environnement physique de travail constituent des facteurs de risque pour le travail de l'éleveur.se

6. Axe économique

Ici un seul indicateur a été choisi par les éleveur.se. Le revenu que peut se dégager l'éleveur.se contribue à son bien-être et peut-être une source de stress.

**Cet axe a été davantage développé dans le travail du LIT Ouesterel en élevage porcin*





Physique



Psychique



Cognitif



Social

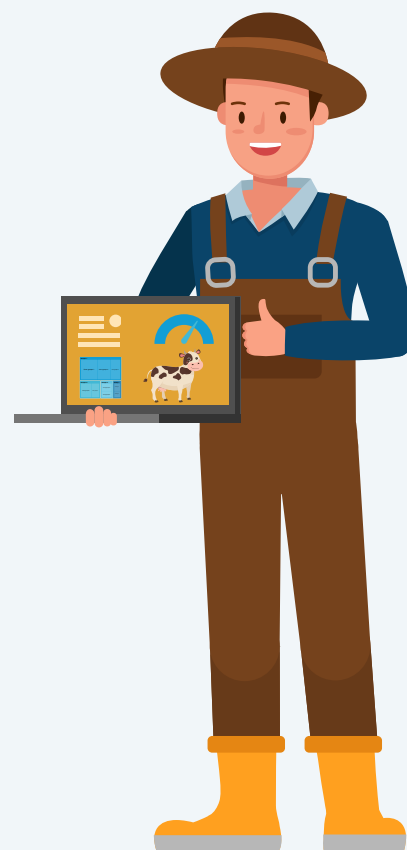


Environnement
physique



Economique

Effort physique		Efforts physiques fournis (charges lourdes, pelletage, etc.)
Dimensionnement	Posture	Maintien d'une même position de tout ou partie du corps
	Position	Position confortable (assis plutôt que debout par exemple)
	Déplacements longs et/ou nombreux	Nombre ou longueur de mes déplacements
	Objets encombrants à manutentionner	La taille de l'objet le rend plus difficile à transporter ou à tenir
Caractéristiques temporelles	Répétitivité	Répétitivité d'une tâche dans le temps
	Rythme / cadence	Rythme ou cadence de travail
	Durée	Temps de travail, amplitude horaire
Organisation	Equipement approprié	Equipement approprié pour réaliser mon travail
	Flexibilité	Flexibilité d'organisation dans mon travail
Valeurs		Cohérence entre ce que je fais et l'idée que j'ai de mon métier pour être plus en phase avec mes valeurs
Travail serein		Sérénité dans la réalisation de mon travail
Intérêt pour le travail		Intérêt que je porte pour mon travail
Satisfaction au travail		Satisfaction que j'ai à réaliser mon travail, travail agréable
Reconnaissance du travail		Sentiment de reconnaissance de mon travail, du travail bien fait
Facilité		Facilité de réalisation de mon travail au quotidien
Compétences mobilisées		Valorisation de mes compétences
Permet de déléguer		Délégation de tout ou partie de mon travail possible
Acceptabilité par la société		Acceptation par la société et réponse aux attentes sociétales
Travail collectif au sein de l'élevage		Travail d'équipe avec les personnes avec qui je travaille dans l'exploitation
Equilibre vie pro / vie perso		Equilibre vie professionnelle et vie personnelle
Opinion des proches		Opinion de mes proches (famille, amis, voisins) sur mon travail
Opinion des pairs et professionnels		Opinion des autres éleveurs et des professionnels de l'élevage (conseillers, vétérinaires, etc.) sur mon travail
Ambiance		Caractéristiques d'ambiance pour me sentir bien dans mon environnement de travail (bruit, odeurs, température, luminosité, poussières...)
Sécurité au travail		Exposition aux dangers (physiques, chimiques et sanitaires) auxquels je suis exposé.e : nombre, fréquence ou importance des dangers
Facilité de mise en place		Mise en place facile d'une solution, sans grande modification ou investissement.
Revenu		Revenu que mon travail me permet de dégager



1

Un jeu de cartes

Le bien-être est propre à chaque individu à un instant et dans un contexte donnés. Ce constat a mené à la création d'un jeu de cartes pour que chaque utilisateur.ice puisse donner **sa propre définition en fonction du niveau d'importance de chaque critère**. Ainsi, chaque personne a la possibilité de faire le bilan des critères importants soit acquis soit à atteindre. Une règle du jeu est proposée pour obliger les utilisateur.ices à réfléchir sur leur perception de leur bien-être et à faire des choix.

2

Un outil d'évaluation

L'objectif de ce travail est de **comprendre l'impact d'une solution en faveur du bien-être animal sur celui des éleveur.ses**. Pour cela, la solution peut-être notée pour chacun des 27 critères sur **une échelle de -3 à 3**. Une note de 0 correspond à un état identique à la situation précédente. Une notation négative signifie qu'il y a eu une dégradation du critère. A l'inverse, une notation positive signifie une amélioration du critère.



[Formulaire de téléchargement du jeu](#)



[Téléchargez le radar sur notre site](#)



Utilisation des outils

Ces deux outils sont à destinations des conseiller.ères et éleveur.ses et se veulent complémentaires.

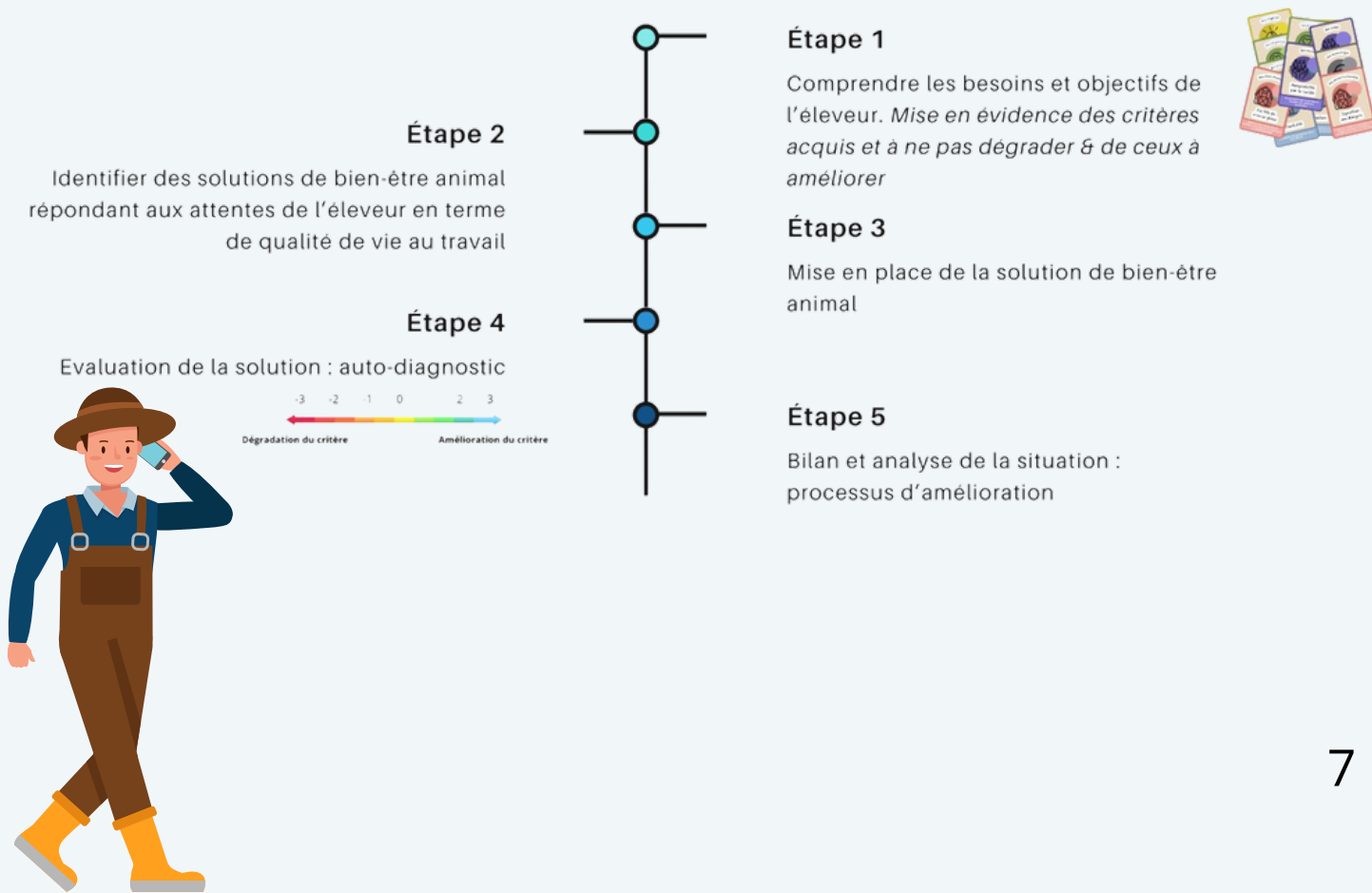
Le **jeu de cartes** permet de comprendre les besoins et objectifs des éleveur.ses. Il met en évidence les critères importants et peut permettre de cibler ceux à améliorer.

En fonction du classement réalisé, une ou plusieurs solutions en faveur du bien-être des animaux peuvent être proposées à l'éleveur.se pour lui permettre aussi d'améliorer ses conditions de travail. Pour cela les conseiller.ères et éleveur.ses peuvent se baser sur leurs connaissances personnelles ou utiliser **le recueil de solutions** évaluées dans le cadre de ce projet (disponible via le QR Code suivant et qui peut être complété).



Recueil BEA-BEE bovin

Une fois la solution mise en place et éprouvée, l'éleveur.se pourra évaluer son impact sur son propre bien-être à l'aide du **radar d'évaluation**.





Retours utilisateurs

En juillet 2025, le jeu de cartes a été téléchargé 37 fois par différents acteurs (Chambres d'agriculture, Instituts techniques, services départementaux, conseils indépendants, élevages, etc.).

Les premiers retours montrent une **bonne satisfaction générale de l'utilisation du jeu de cartes** avec des utilisations diverses : pour soi, auprès de collègues ou pour l'accompagnement d'éleveur.ses, en formation, etc.

Marie

VÉTÉRINAIRE, CHARGÉE
DE MISSION SANTÉ ET
BIEN-ÊTRE DES BOVINS

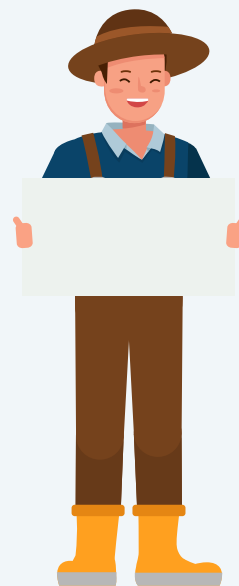
*Le jeu de cartes permet de
conscientiser et sans doute
d'expliquer à d'autres. C'est sûrement
un super outil de discussion à
l'intérieur d'un collectif de travail*

*Ce jeu va se rajouter à mes outils
pédagogiques que je vais peut-être
utiliser pour des formations futures.*

Bérangère

FORMATRICE

A la même date, **33 pratiques** en faveur du bien-être des bovins ont été évaluées au regard du bien-être des éleveur.ses. Ainsi, **23 éleveur.ses** ont noté entre 1 et 6 solutions.



Impact de solutions de bien-être animal sur la qualité de vie au travail des éleveur.ses bovins

De façon générale, l'analyse descriptive des évaluations notées par les éleveur.ses montrent que **leur bien-être au travail est amélioré** par la mise en place de pratiques en faveur du bien-être des animaux. Cependant, il semble exister une différence sur l'intensité de la note selon les axes. En outre, la tendance montre que l'axe physique est moins bien noté que les axes psychique ou social.



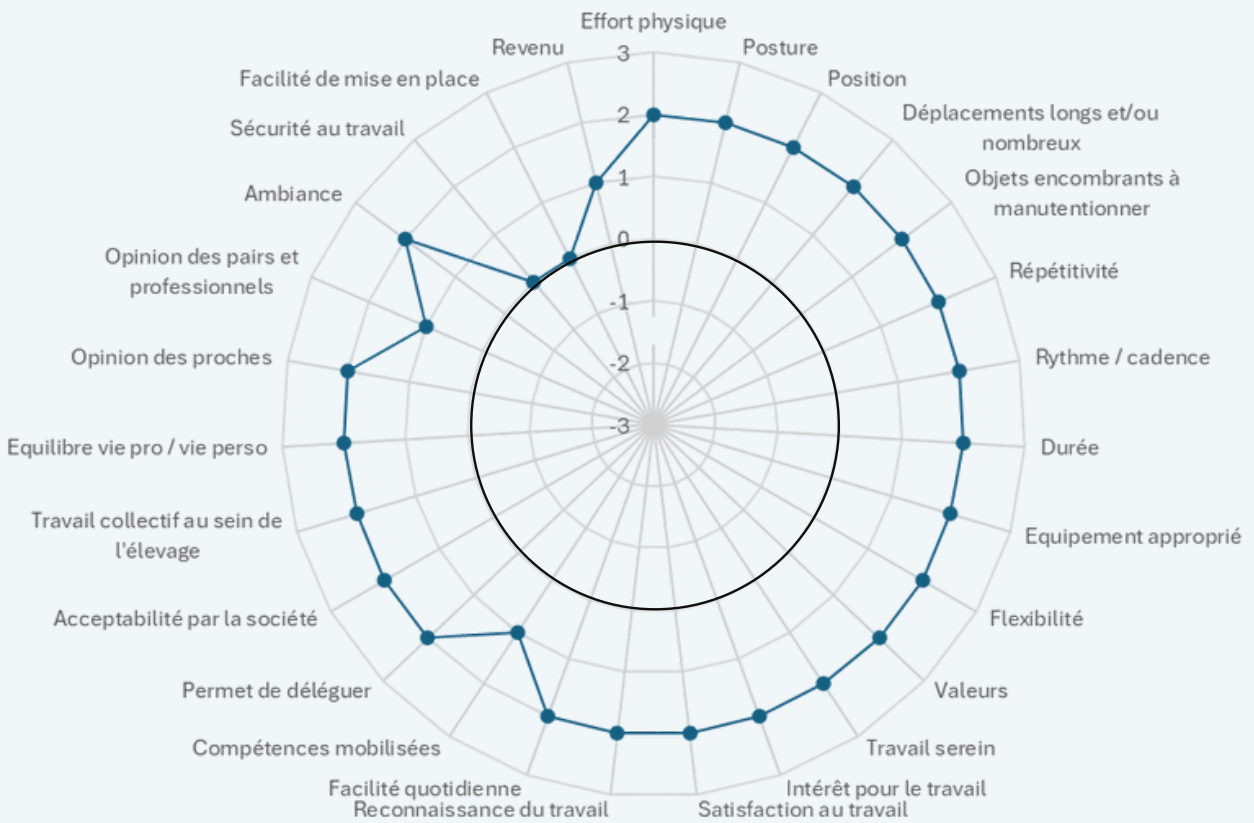
Exemple : évaluation de l'impact de la pratique de l'élevage des veaux sous vaches nourrices

Des vaches (avec des problèmes de boiterie ou de mammite) sont dédiées à l'élevage des veaux. Elles ont souvent un à plusieurs veaux du même âge avec elle. L'élevage des veaux avec des vaches nourrices peut se faire au bâtiment et au pâturage. Cela contribue à l'expression et au développement normal des comportement des veaux et favorise leur sociabilisation.

Dans l'exemple présenté, l'éleveur pratique l'élevage des veaux sous vaches nourrices depuis 3-4 ans au pâturage, avec une phase d'adoption en bâtiment.

Retrouvez d'autres notations dans le recueil :





“

Tu vois, dans ce sens-là, permet de déléguer, je mettrais plutôt 2 parce qu'il faut quand même, avec le recul, il faut quand même un petit peu de sens de l'observation pour voir comment ça va.

”

“

€

On va dire que l'état des veaux améliore le revenu quand même.

”



“

Du point de vue de la société, c'est moins, comment dire, bah c'est mieux perçu de laisser des veaux avec les vaches que de les séparer, même si c'est pas forcément le veau de la vache.

”

Remerciements

Nous remercions la Banque des Territoires et les Conseils Régionaux de Bretagne, de Normandie et des Pays de la Loire pour leur soutien financier dans le cadre de la mise en oeuvre du programme Territoire d'Innovation (TI) LIT OUESTEREL. Nous remercions également les éleveurs et éleveuses des GIEE « Bien-vivre avec mon troupeau » et « Bien-être des Hommes et des Animaux » pour leur participation à ce travail, ainsi qu'Atout Elevage pour son accompagnement. Enfin, nous remercions tous les acteurs, personnes physiques et morales, qui ont participé à une ou plusieurs phases de ce projet.



Juillet 2025

LEROUX Estelle
estelle@assolitouesterel.org
07 63 64 30 01