



**Laurent MULLER**

Directeur de Recherche INRAE

**L'étiquetage pour changer les  
comportements:  
Retours d'expériences économiques**

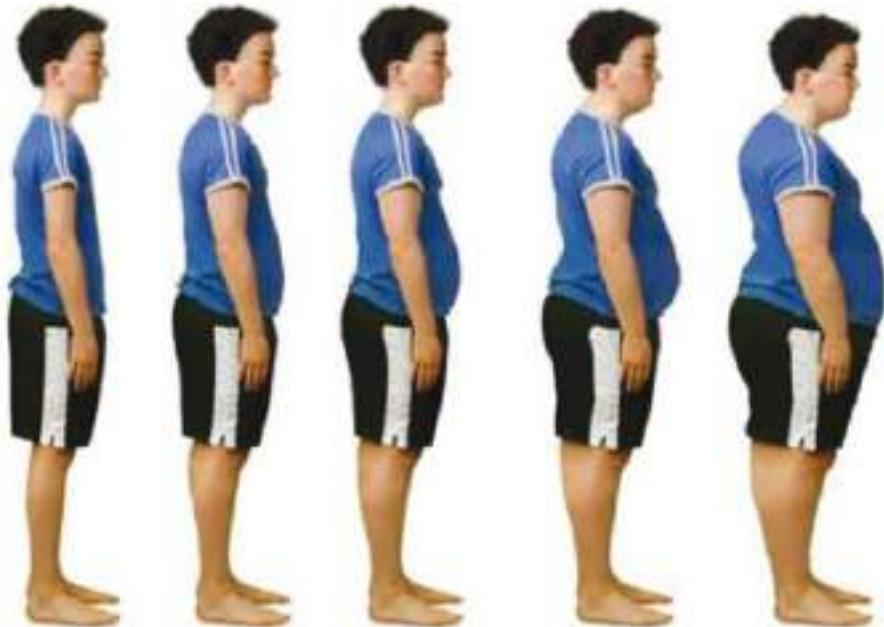
Journées LIT Expert  
*13 octobre 2022*

# L'étiquetage comme instrument du changement



# Contexte : Changer pour une alimentation plus durable

*Coût social* du surpoids et de l'obésité  
estimé à 20,4 milliards d'euros  
(Direction générale du Trésor)



Systèmes alimentaires 1/3 des émissions  
mondiales de GES anthropiques  
(Crippa et al. 2021)



# Les formats d'étiquetage

| Valeur nutritive        |                      |
|-------------------------|----------------------|
| par 175 g               |                      |
| Teneur                  | % valeur quotidienne |
| <b>Calories</b> 130     |                      |
| <b>Lipides</b> 0,5 g    | 1 %                  |
| saturés 0,3 g           | 2 %                  |
| + trans 0 g             |                      |
| <b>Cholestérol</b> 4 mg |                      |
| <b>Sodium</b> 125 mg    | 5 %                  |
| <b>Glucides</b> 26 g    | 8 %                  |
| Fibres 0 g              | 0 %                  |
| Sucres 26 g             |                      |
| <b>Protéines</b> 8 g    |                      |
| Vitamine A 8 %          | Vitamine C 4 %       |
| Calcium 25 %            | Fer 0 %              |

Réduire l'asymétrie d'information

La loi du 26 janvier 2016 de modernisation de la santé française

*« L'objectif est de déclencher un réflexe:  
avant d'acheter, je regarde le logo. »*

Ministre de la Santé Marisol Touraine



Objectif annoncé : **Harmoniser** les formats d'étiquetage et **simplifier** le choix du consommateur

# La réponse politique... et le début d'un débat passionné

| Valeur nutritive        |                      |
|-------------------------|----------------------|
| par 175 g               |                      |
| Teneur                  | % valeur quotidienne |
| <b>Calories</b> 130     |                      |
| <b>Lipides</b> 0,5 g    | 1 %                  |
| saturés 0,3 g           | 2 %                  |
| + trans 0 g             |                      |
| <b>Cholestérol</b> 4 mg |                      |
| <b>Sodium</b> 125 mg    | 5 %                  |
| <b>Glucides</b> 26 g    | 8 %                  |
| Fibres 0 g              | 0 %                  |
| Sucres 26 g             |                      |
| <b>Protéines</b> 8 g    |                      |
| Vitamine A 8 %          | Vitamine C 4 %       |
| Calcium 25 %            | Fer 0 %              |



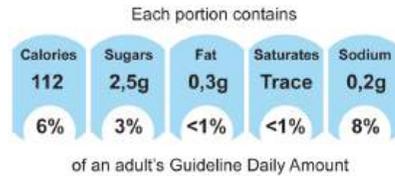
# La réponse politique... et le début d'un débat passionné

| Valeur nutritive        |                      |
|-------------------------|----------------------|
| par 175 g               |                      |
| Teneur                  | % valeur quotidienne |
| <b>Calories</b> 130     |                      |
| <b>Lipides</b> 0,5 g    | 1 %                  |
| saturés 0,3 g           | 2 %                  |
| + trans 0 g             |                      |
| <b>Cholestérol</b> 4 mg |                      |
| <b>Sodium</b> 125 mg    | 5 %                  |
| <b>Glucides</b> 26 g    | 8 %                  |
| Fibres 0 g              | 0 %                  |
| Sucres 26 g             |                      |
| <b>Protéines</b> 8 g    |                      |
| Vitamine A 8 %          | Vitamine C 4 %       |
| Calcium 25 %            | Fer 0 %              |

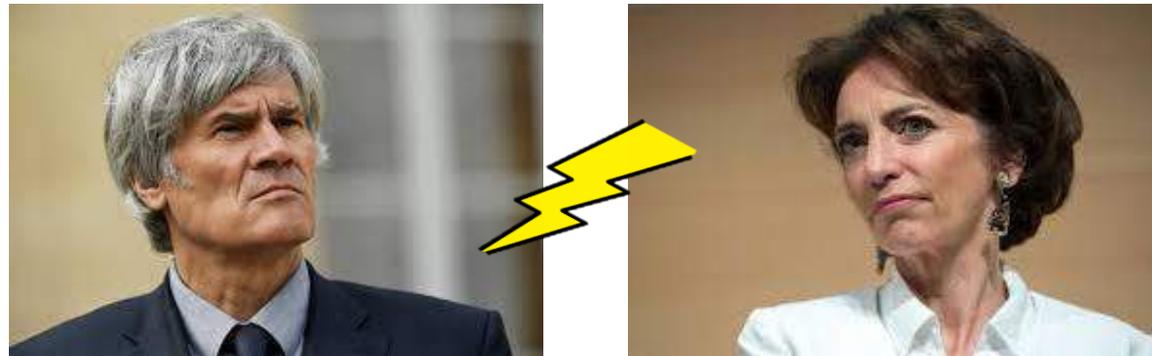


# La réponse politique... et le début d'un débat passionné

| Valeur nutritive |                      |
|------------------|----------------------|
| par 175 g        |                      |
| Teneur           | % valeur quotidienne |
| Calories 130     |                      |
| Lipides 0,5 g    | 1 %                  |
| saturés 0,3 g    | 2 %                  |
| + trans 0 g      |                      |
| Cholestérol 4 mg |                      |
| Sodium 125 mg    | 5 %                  |
| Glucides 26 g    | 8 %                  |
| Fibres 0 g       | 0 %                  |
| Sucres 26 g      |                      |
| Protéines 8 g    |                      |
| Vitamine A 8 %   | Vitamine C 4 %       |
| Calcium 25 %     | Fer 0 %              |



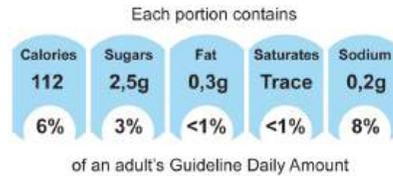
Trop stigmatisant



Un étiquetage simplifié, clair et visible

# La réponse politique... et le début d'un débat passionné

| Valeur nutritive |                      |
|------------------|----------------------|
| par 175 g        |                      |
| Teneur           | % valeur quotidienne |
| Calories 130     |                      |
| Lipides 0,5 g    | 1 %                  |
| saturés 0,3 g    | 2 %                  |
| + trans 0 g      |                      |
| Cholestérol 4 mg |                      |
| Sodium 125 mg    | 5 %                  |
| Glucides 26 g    | 8 %                  |
| Fibres 0 g       | 0 %                  |
| Sucres 26 g      |                      |
| Protéines 8 g    |                      |
| Vitamine A 8 %   | Vitamine C 4 %       |
| Calcium 25 %     | Fer 0 %              |



## Changement de paradigme

Réduire l'asymétrie d'information

'Nudger' les consommateurs

# Qui a raison ?

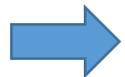
## Le point de vue de l'économiste

Le consommateur est un agent calculateur:

Il fait correctement les arbitrages entre les gains à court terme de plaisir sensoriel et les gains à long terme de bien-être.



**HOMO  
OECOMICUS**



Rôle de l'état : **Réduire les défaillances de marché**

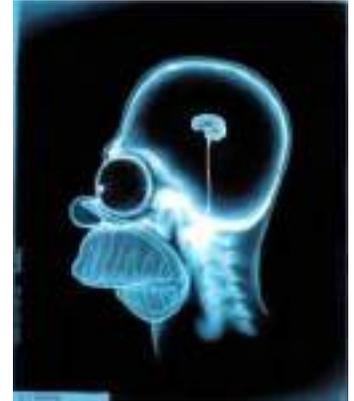
# Qui a raison ?

## Le point de vue du psychologue

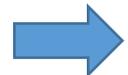
Le consommateur adopte des règles simples : Heuristiques

Les heuristiques sont une forme de rationalité sociale...

...mais impliquent des biais comportementaux!



**HOMO  
HEURISTICUS**



Rôle de l'état : **Corriger/profiter des biais comportementaux**

# Deux paradigmes, deux réponses politiques



**HOMO  
ŒCONOMICUS**

Réduire les  
**défaillances de marché.**



**Inform**



**Taxer**

**Subventionner**



**Interdire**



**HOMO  
HEURISTICUS**

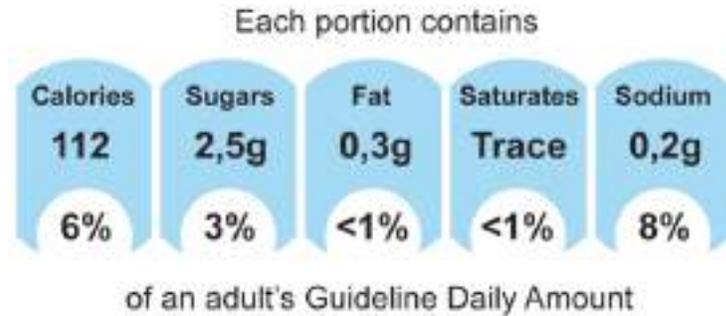
Corriger/Profiter  
**des biais comportementaux**



# Deux paradigmes, deux réponses politiques



**HOMO  
ŒCONOMICUS**



Source: Food Standards Agency



**HOMO  
HEURISTICUS**



# L'économie expérimentale pour l'aide à la décision



# L'économie expérimentale en bref...

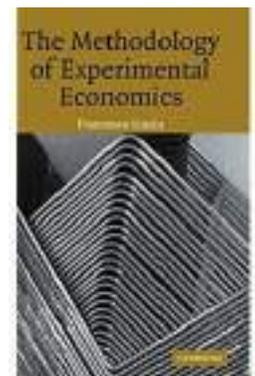
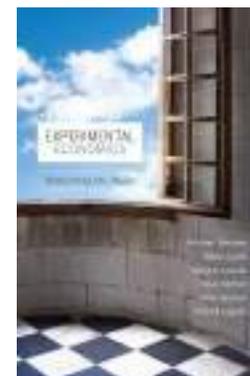
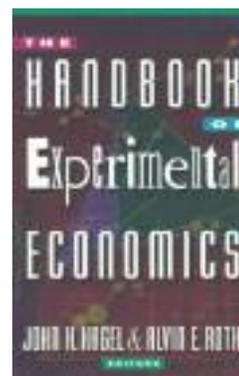
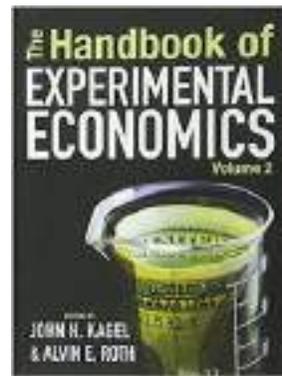
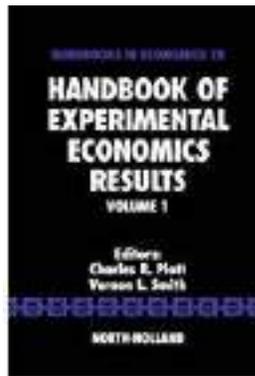
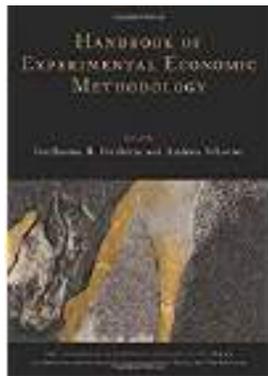
« *L'économie expérimentale est un outil empirique qui permet aux économistes de comprendre dans quelle mesure les décisions et le comportement d'une personne sont influencés par divers facteurs dans un environnement contrôlé et conçu spécifiquement.* »

**Contrôle**

**Reproductibilité**

**Incitation**

**Crédibilité**



# La plateforme expérimentale de GAEL

Laboratoire d'Économie  
Appliquée de Grenoble



Espace d'accueil



Espace de contrôle



Espace de dépôt



Espace de paiement



Espaces individualisés et espace collectif

# Du laboratoire au supermarché

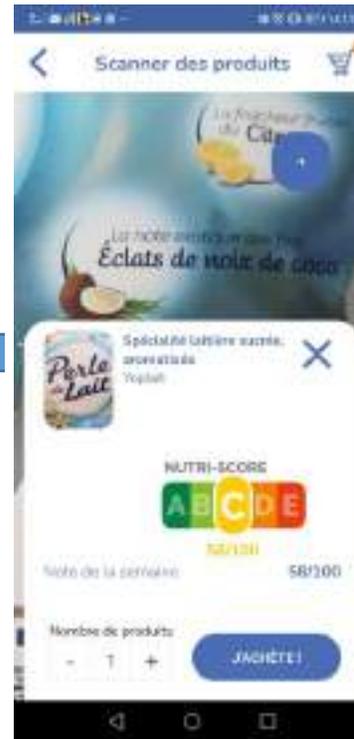


# Du laboratoire au supermarché



Application mobile

# Du laboratoire au supermarché



# L'étiquetage pour changer les comportements

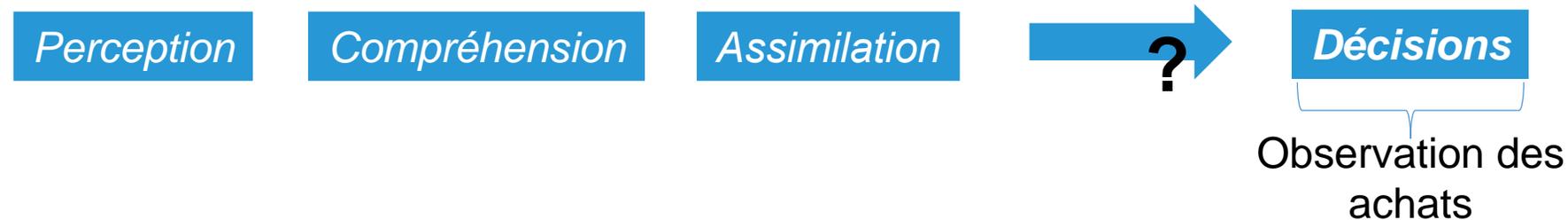


# L'étiquetage comme instrument du changement

## Comprendre le consommateur



## Evaluer les impacts



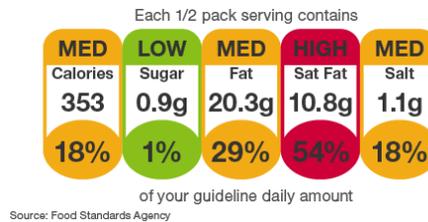
# Le format des étiquetages

## Single Traffic Lights

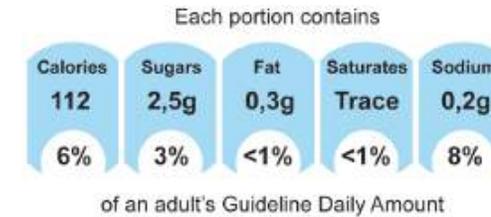


OU

## Multiple Traffic Lights



## Reference intakes





# Comprendre les consommateurs



# Ce que les consommateurs souhaitent

De quelles informations supplémentaires souhaiteriez-vous disposer ?  
Sur le paquet lui-même ? Sur un site internet dédié ?

A noter : le prix est obligatoirement affiché en rayon (prix du produit et prix au kilo)

0 / 15

**Nutrition**  
Qualité nutritionnelle de l'aliment

**Procédé de production**  
Informations sur la sécurité sanitaire de l'aliment

**Origine**  
Origine de tout ou partie des ingrédients

**Responsabilité sociale de l'entreprise**  
Impacts des décisions et des activités de l'entreprise fabricante sur la société

**Environnement**  
Impacts de la production, de l'acheminement et de la consommation du produit sur l'environnement

Continuer



# Ce que les consommateurs souhaitent

De quelles informations supplémentaires souhaitez-vous disposer ?  
Sur le paquet lui-même ? Sur un site internet dédié ?

À retenir : la prime est attribuée à l'ensemble des critères suivants :

0 / 10

**Procédé de production**  
Informations sur le système d'élevage.

**Environnement**  
Impact de la production, de l'élevage et de la consommation du produit sur l'environnement.

**Responsabilité sociale de l'entreprise**  
Impact des décisions et des activités de l'entreprise fabriquant sur la société.

**Nutrition**  
Qualité nutritionnelle de l'aliment.

**Origine des ingrédients**  
Origine d'une partie ou de tous les ingrédients à différents niveaux géographiques.

Continuer

**Impact environnemental**  
L'impact environnemental de la consommation du produit est évalué sur la base de deux critères : l'empreinte carbone et l'impact de la consommation d'énergie. Ces données sont exprimées en termes de CO<sub>2</sub> équivalent par 100g de produit.

| Indicateur                 | Unité | Valeur |
|----------------------------|-------|--------|
| CO <sub>2</sub> équivalent | g     | 100    |
| Énergie                    | kWh   | 100    |

Plus

**Consommation**  
Le système de production de votre produit est évalué sur la base de deux critères : l'impact de la consommation d'énergie et l'impact de la consommation de CO<sub>2</sub> équivalent.

eq. CO<sub>2</sub>  
35 Km

Plus

**Note produit**  
Les notes de qualité sont attribuées au produit sur la base de deux critères : l'impact de la consommation d'énergie et l'impact de la consommation de CO<sub>2</sub> équivalent. Les notes sont attribuées sur la base de deux critères : l'impact de la consommation d'énergie et l'impact de la consommation de CO<sub>2</sub> équivalent.

5.1 5.2 5.3

Plus

**Provenance**  
L'origine géographique de votre produit est évaluée sur la base de deux critères : l'impact de la consommation d'énergie et l'impact de la consommation de CO<sub>2</sub> équivalent. Les données sont exprimées en termes de CO<sub>2</sub> équivalent par 100g de produit.

- Changement climatique
- Pollution de l'eau
- Pollution de l'air

Plus

# Ce que les consommateurs souhaitent

Parmi les 15 informations que vous avez sélectionnées, vous devez maintenant en choisir 3 qui vous paraissent les plus importantes.

Cliquez pour voir les informations détaillées.

|                |         |
|----------------|---------|
| Impact carbone | 288 g   |
| Impact eau     | 5,38 l  |
| Impact énergie | 0,41 kJ |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Protéines           | 15,40% |
| Glucides            | 10,00% |
| Acides gras saturés | 2,8%   |
| Sel                 | 2,8%   |

|                |         |
|----------------|---------|
| Impact carbone | 288 g   |
| Impact eau     | 5,38 l  |
| Impact énergie | 0,41 kJ |

Equivalent en CO<sub>2</sub>

11,8 Km

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

DCAI: Avec le label de production, les produits sont conformes aux normes de production.

# Ce que les consommateurs souhaitent

Parmi les 15 informations que vous avez sélectionnées, vous devez maintenant en éliminer 3 qui vous paraissent les moins importantes.

Choisissez pour voir les informations obligatoires

© Carrefour

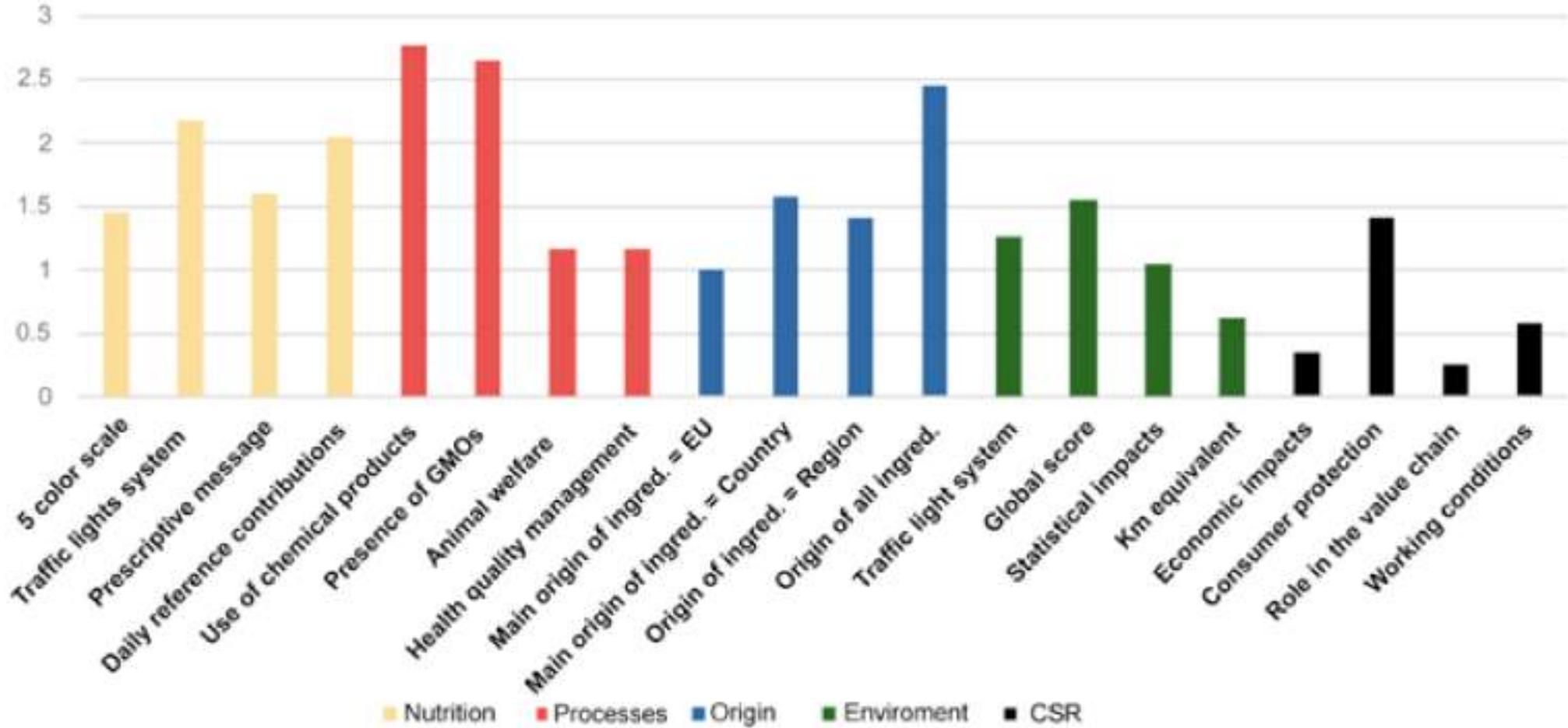


Parmi les 8 informations que vous avez sélectionnées, vous devez maintenant en éliminer 3 qui vous paraissent les moins importantes.

Choisissez pour voir les informations obligatoires

Vous devez en éliminer 3 éléments

# Ce que les consommateurs souhaitent



# Ce que les consommateurs font

Je choisis entre ces 3 produits: Riz long grain

Ces produits ne m'intéressent pas

Information ajoutée dans ? sec

- 70s + Info accompagnement
- 80s + Prix d'origine
- 14s + Carte nutritionnelle
- 38s + Marque
- 33s + Prix au poids
- 66s + Label
- 16s + Info responsable sociale

Je choisis entre ces 3 produits: Ananas au sirop

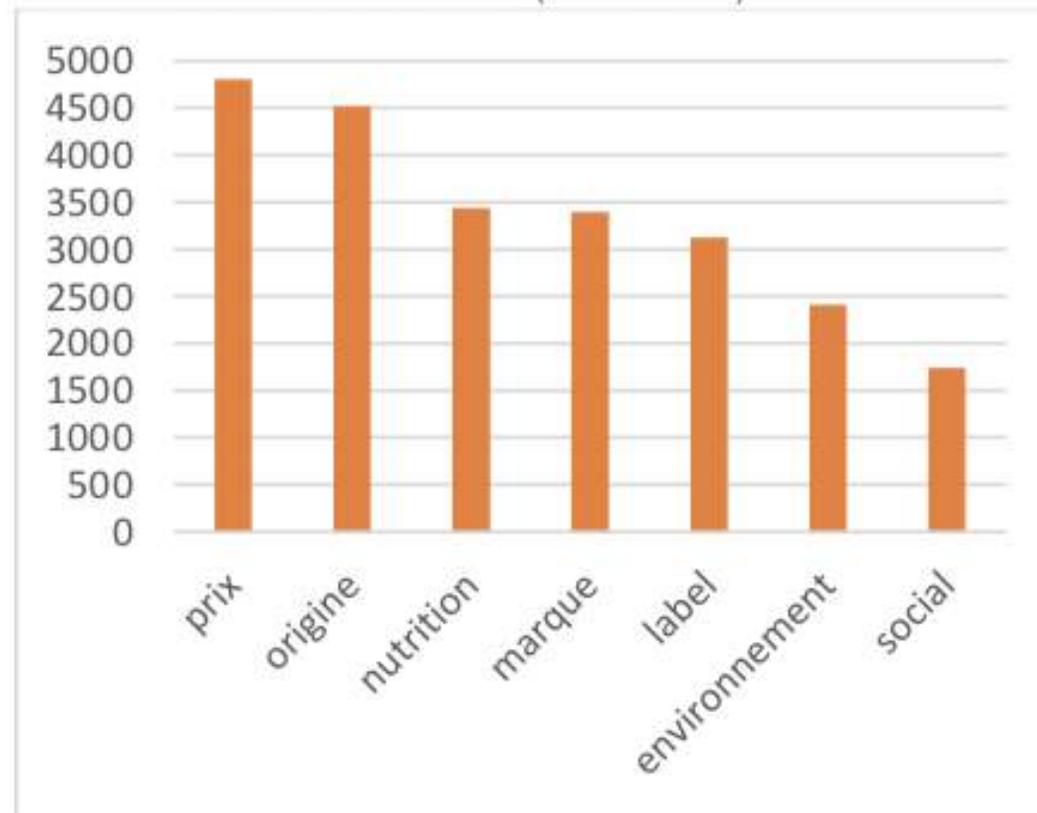
Ces produits ne m'intéressent pas

Information ajoutée dans ? sec

| Origine                  | Japon                        | Indonésie                    | Thaïlande                    |
|--------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Prix au kilo             | 2,42 € (245g)<br>0,97 € / Kg | 1,16 € (340g)<br>3,41 € / Kg | 2,05 € (340g)<br>6,03 € / Kg |
| Info nutritionnelle      | 0,0 / g                      | 0,0 / g                      | 0,0 / g                      |
| Info accompagnement      | 0,0 / g                      | 0,0 / g                      | 0,4 / g                      |
| Label                    |                              |                              |                              |
| Info responsable sociale | 7,7 / g                      | 6,5 / g                      | 0,1 / g                      |
| Marque                   | Carrefour                    | Leclerc                      | 3iMaret                      |

# Ce que les consommateurs font

Trois quarts des choix ont été effectués avec au plus 3 informations!!!



## Message clé

L'information a une valeur d'existence et moins d'usage



# Evaluer les impacts





Exposition



Perception



Compréhension



Intégration



Décision



Exposition



Perception



Compréhension

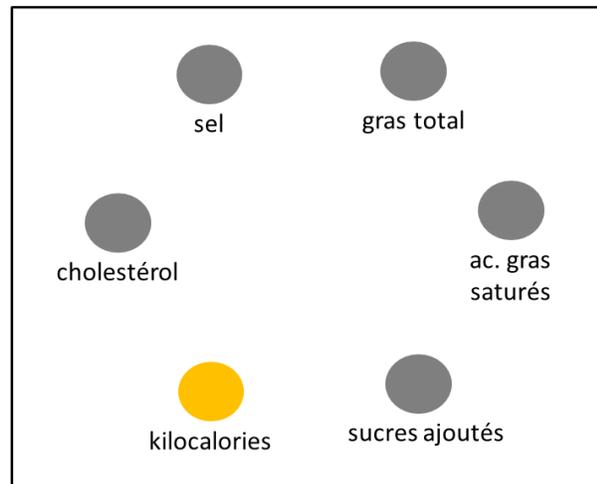


Intégration



Décision

«Cet aliment est-il mauvais, moyen ou bon pour votre santé? »





Exposition



Perception



Compréhension

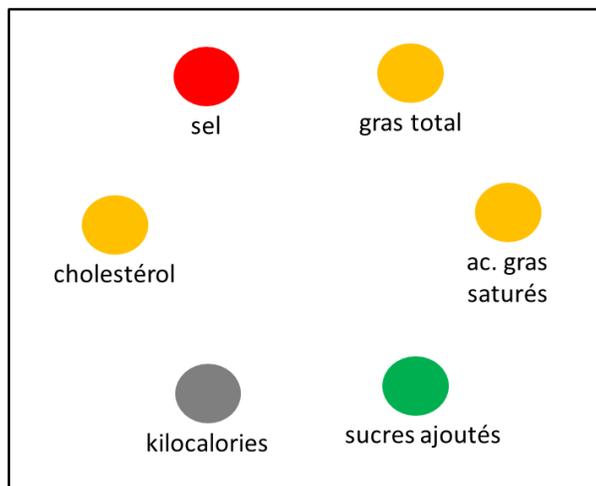


Intégration



Décision

«Cet aliment est-il mauvais, moyen ou bon pour votre santé? »





Exposition



Perception



Compréhension

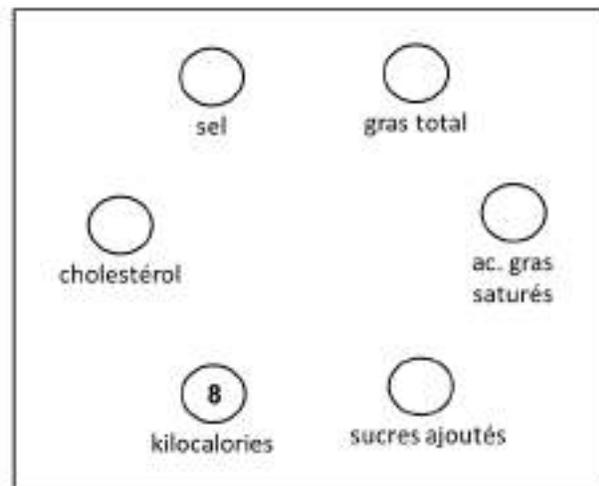


Intégration



Décision

«Cet aliment est-il mauvais, moyen ou bon pour votre santé? »





Exposition

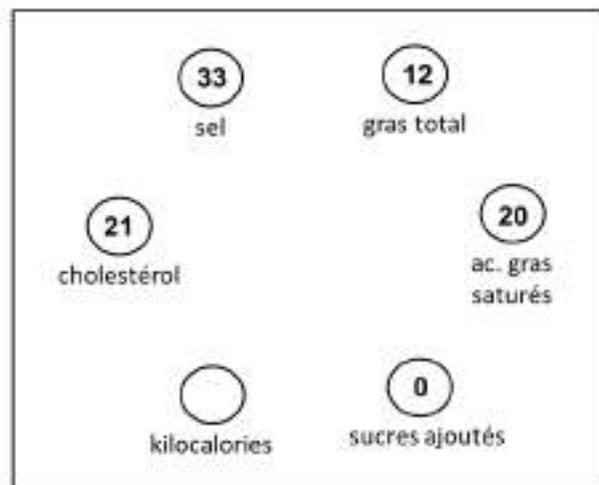
Perception

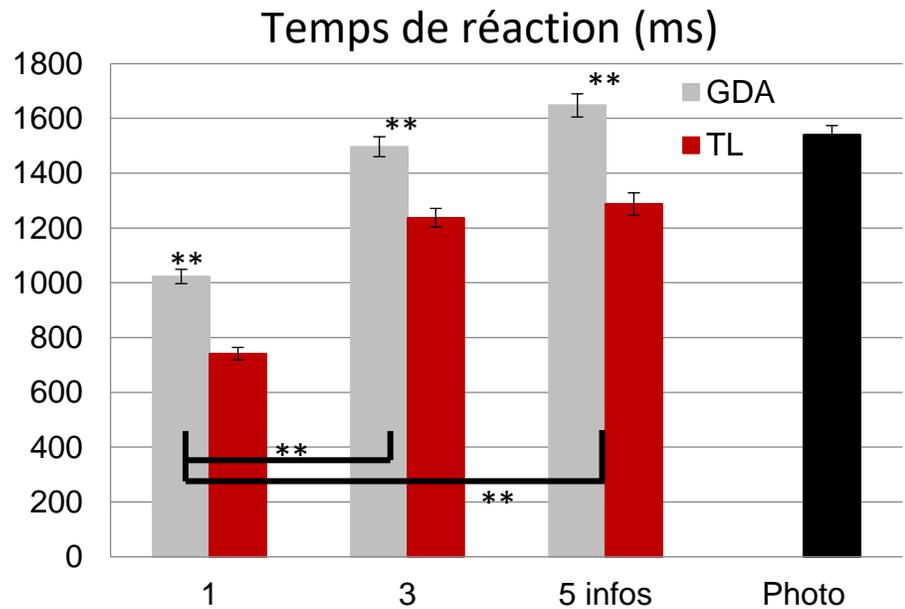
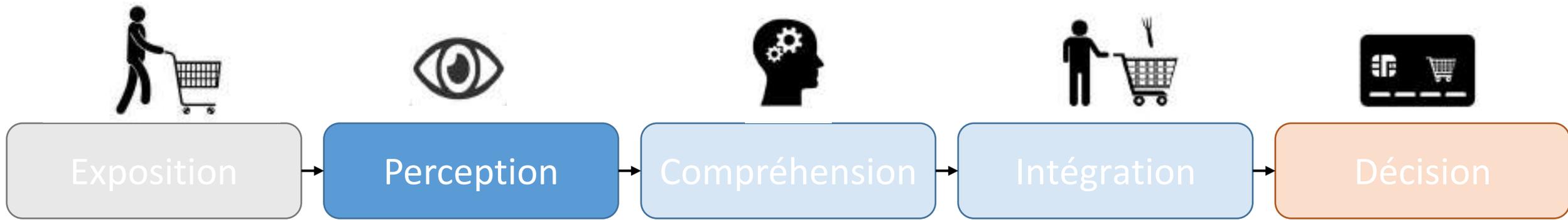
Compréhension

Intégration

Décision

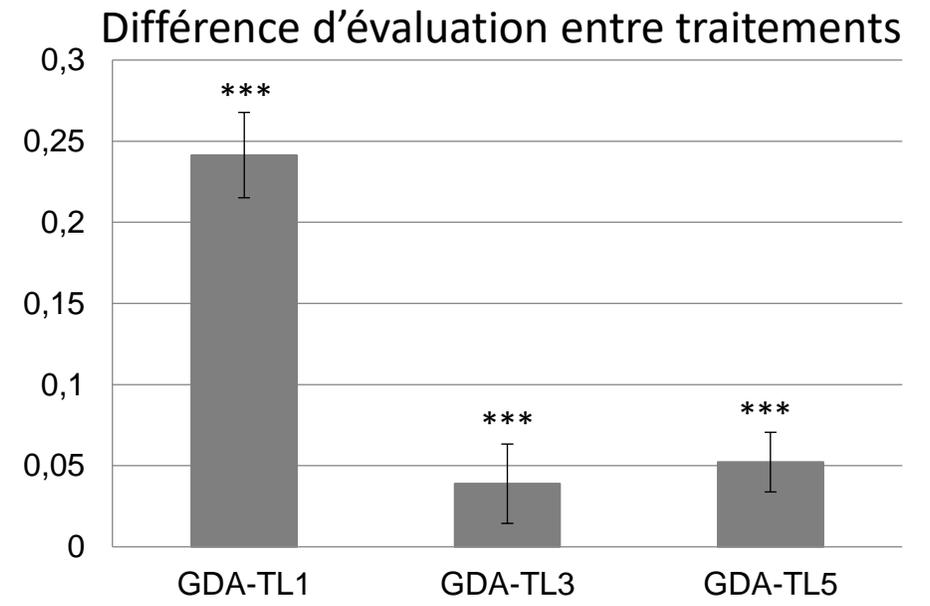
«Cet aliment est-il mauvais, moyen ou bon pour votre santé? »





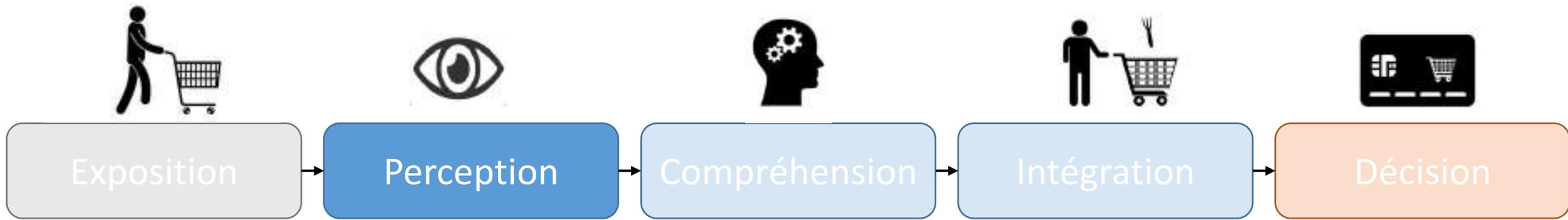
N = 119

\*\*\* p < 0.001  
 \*\* p < 0.01  
 \* p < 0.05



N = 119

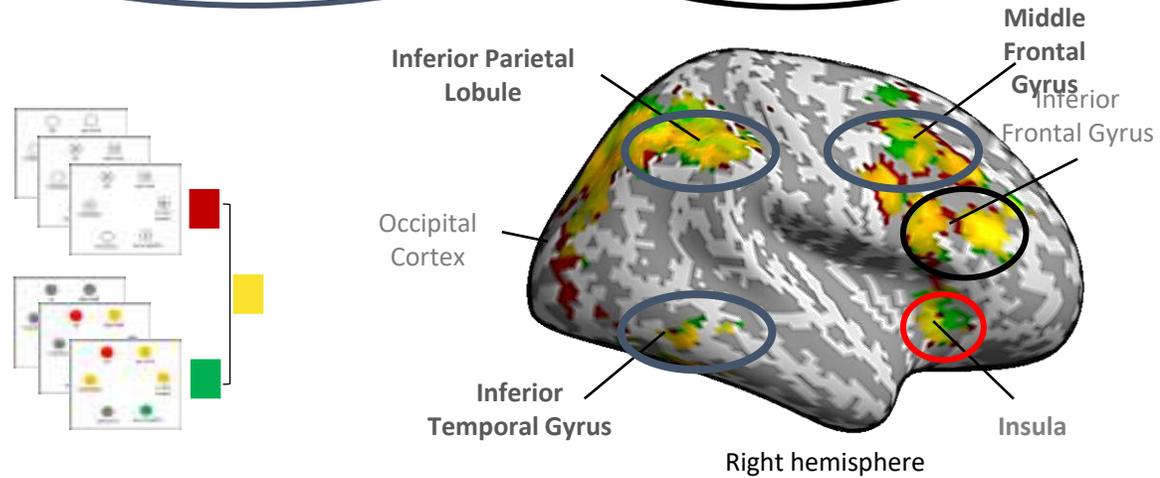
\*\*\* p < 0.001



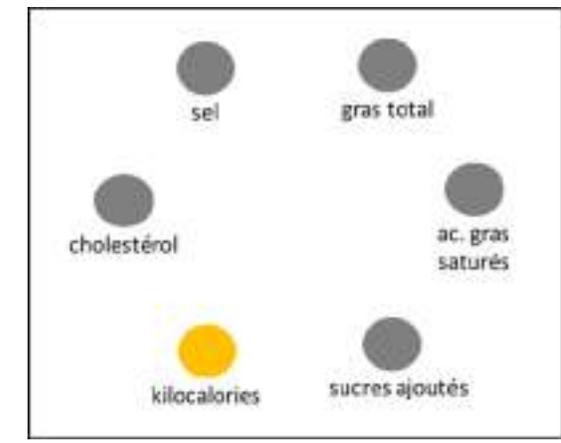
Traitement nombres et quantités/  
Arithmétique

Inhibition, contrôle,  
raisonnement, décision

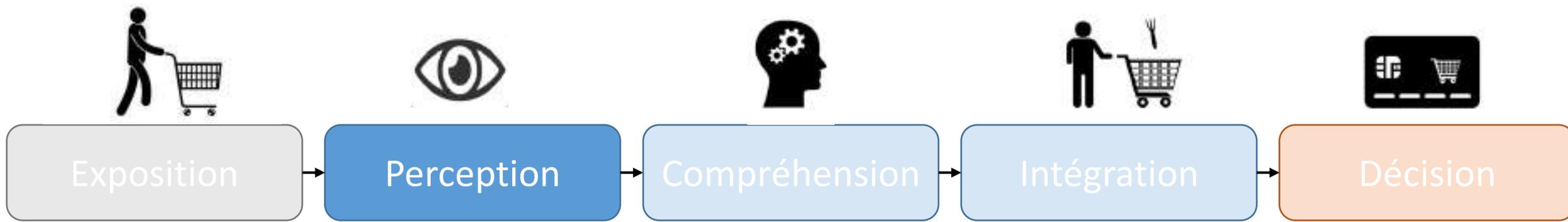
Cortex gustatif-  
récompense



Un cas particulier:



Pas d'activation!!



## Messages clés

L'étiquetage prescriptif (a fortiori agrégé) exalte les jugements.

Pour qu'un étiquetage soit intuitif, il doit être très simple!



Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« Quel produit a les meilleures valeurs nutritionnelles ? »

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| Barres au chocolat au lait et aux céréales                                        | Barres chocolatées fourrées au lait et aux noisettes                              | Barres chocolatées au caramel                                                       | Barres de céréales: raisins et chocolat au lait                                     |
| Choisir                                                                           | Choisir                                                                           | Choisir                                                                             | Choisir                                                                             |



Exposition

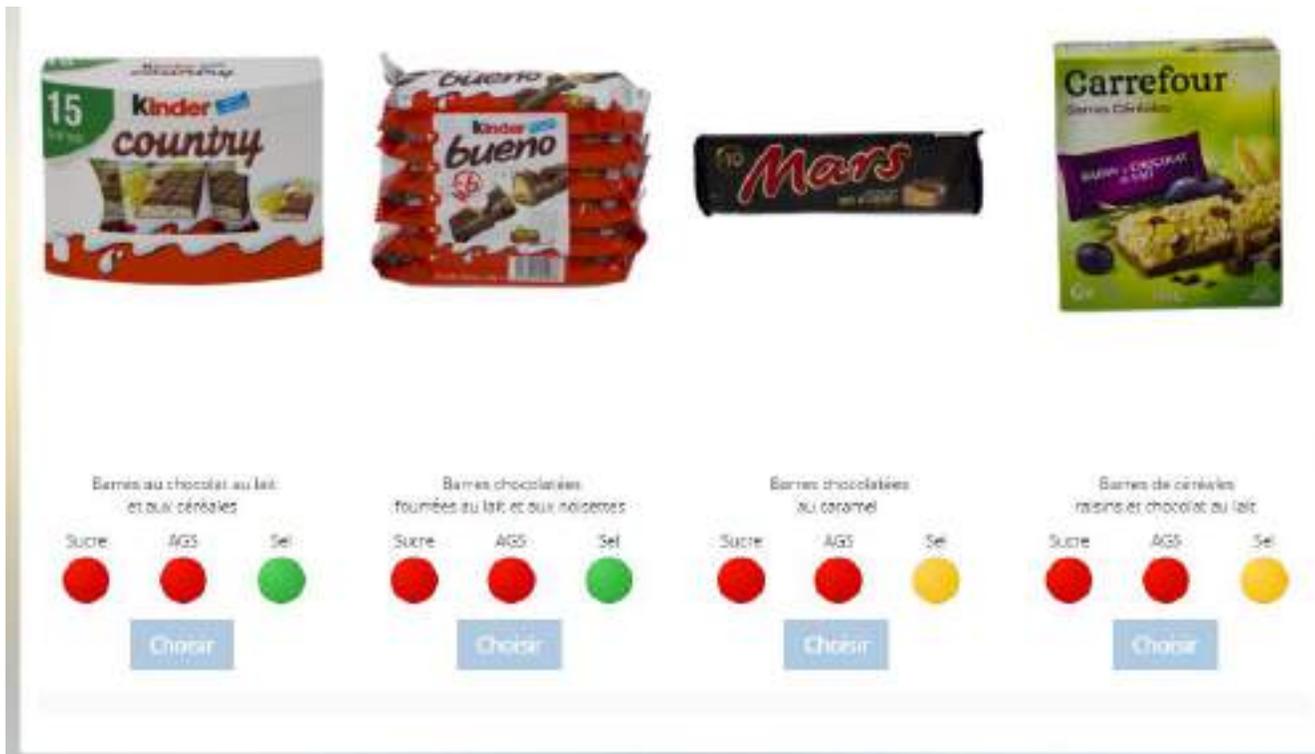
Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« Quel produit a les meilleures valeurs nutritionnelles ? »





Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« Quel produit a les meilleures valeurs nutritionnelles ? »

| Produit                                                             | Sucres | AGS  | Sel |
|---------------------------------------------------------------------|--------|------|-----|
| Barres au chocolat au lait et aux céréales (Kinder Country)         | 55%    | 110% | 5%  |
| Barres chocolatées fourrées au lait et aux noisettes (Kinder Bueno) | 46%    | 87%  | 5%  |
| Barres chocolatées au caramel (Mars)                                | 60%    | 42%  | 7%  |
| Barres de céréales raisins et chocolat au lait (Carrefour)          | 34%    | 22%  | 9%  |



Exposition

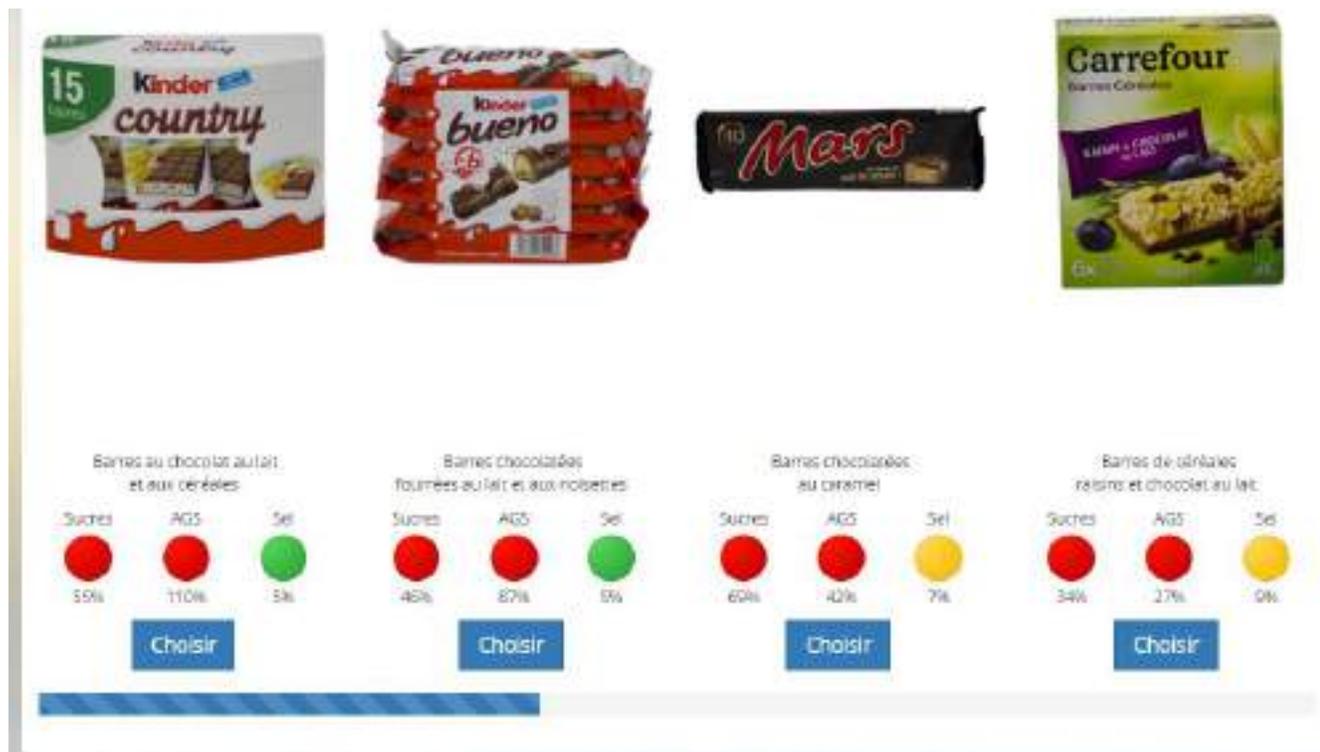
Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« Quel produit a les meilleures valeurs nutritionnelles ? »





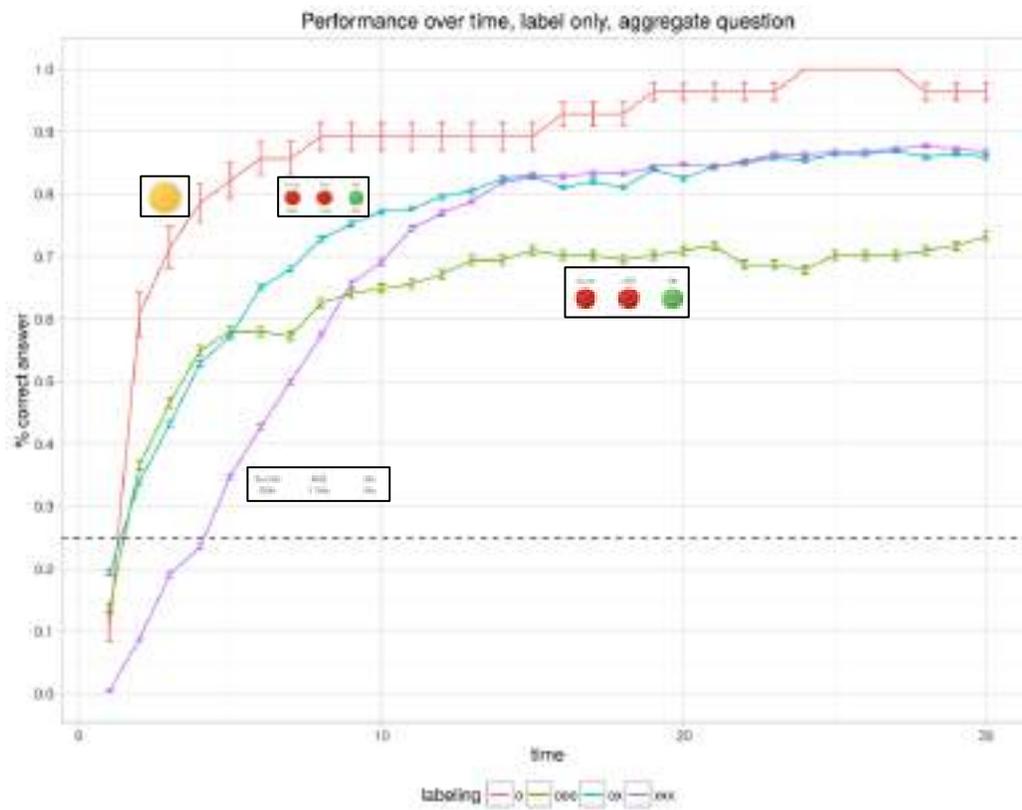
Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision





Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« En tant que nutritionniste dans une cantine publique, composez un menu pour une journée entière? »

|                |                              | Base quotidienne                                       |                         |                                                        |                         |                                                       |                            |                                                        |
|----------------|------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|
|                |                              | Energie :                                              | 25                      | Sucres :                                               | 3                       |                                                       |                            |                                                        |
|                |                              | Grasses :                                              | 31                      | Sel :                                                  | 25                      |                                                       |                            |                                                        |
| Petit déjeuner | Lait demi-écrémé             | Energie : 5<br>Sucres : 46<br>Grasses : 10<br>Sel : 4  | Thé                     | Energie : 0<br>Sucres : 0<br>Grasses : 0<br>Sel : 0    | Café instantané         | Energie : 12<br>Sucres : 9<br>Grasses : 1<br>Sel : 3  | Lait aromatisé             | Energie : 6<br>Sucres : 23<br>Grasses : 8<br>Sel : 4   |
|                | Pain de campagne & Confiture | Energie : 19<br>Sucres : 38<br>Grasses : 1<br>Sel : 23 | Pain de campagne & Miel | Energie : 20<br>Sucres : 27<br>Grasses : 1<br>Sel : 23 | Céréales chocolatées    | Energie : 6<br>Sucres : 13<br>Grasses : 2<br>Sel : 6  | Pain de seigle & Margarine | Energie : 29<br>Sucres : 1<br>Grasses : 56<br>Sel : 15 |
|                | Pêche                        | Energie : 3<br>Sucres : 14<br>Grasses : 0<br>Sel : 0   | Pamplemousse            | Energie : 3<br>Sucres : 15<br>Grasses : 0<br>Sel : 0   | Nectarine               | Energie : 3<br>Sucres : 15<br>Grasses : 0<br>Sel : 0  | Fraise                     | Energie : 2<br>Sucres : 10<br>Grasses : 0<br>Sel : 0   |
|                | Tomate                       | Energie : 1<br>Sucres : 3<br>Grasses : 0<br>Sel : 0    | Salade verte mélangée   | Energie : 1<br>Sucres : 0<br>Grasses : 0<br>Sel : 0    | Champignon à la grecque | Energie : 3<br>Sucres : 1<br>Grasses : 4<br>Sel : 17  | Sardine à l'huile          | Energie : 3<br>Sucres : 0<br>Grasses : 4<br>Sel : 6    |
|                | Courgette farcie             | Energie : 4<br>Sucres : 1<br>Grasses : 11<br>Sel : 21  | Magret de canard        | Energie : 8<br>Sucres : 0<br>Grasses : 11<br>Sel : 3   | Colin                   | Energie : 7<br>Sucres : 0<br>Grasses : 2<br>Sel : 6   | Cuisse de lapin            | Energie : 9<br>Sucres : 0<br>Grasses : 14<br>Sel : 4   |
|                | Gâteau de Savoie             | Energie : 7<br>Sucres : 15<br>Grasses : 8<br>Sel : 2   | Cake                    | Energie : 9<br>Sucres : 17<br>Grasses : 22<br>Sel : 1  | Pêche Melba             | Energie : 10<br>Sucres : 50<br>Grasses : 4<br>Sel : 1 | Yaourt nature              | Energie : 4<br>Sucres : 12<br>Grasses : 11<br>Sel : 3  |
| Milk-shake     |                              | Yaourt aromatisé                                       |                         | Chocolat viennois                                      |                         | Yaourt nature sucré                                   |                            |                                                        |



Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« En tant que nutritionniste dans une cantine publique, composez un menu pour une journée entière? »

|                |                                                                                           | Base quotidienne                                                                     |                                                                                     |                                                                                         |                                                                            |  |  |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                |                                                                                           | Energie : 25<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●                                |                                                                                     |                                                                                         |                                                                            |  |  |
|                |                                                                                           | <br>Lait demi-écrémé<br>Energie : 5<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●         | <br>Thé<br>Energie : 0<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●                     | <br>Café instantané<br>Energie : 12<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●            | <br>Lait aromatisé<br>Energie : 6<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ● |  |  |
| Petit déjeuner | <br>Pain de campagne & Confiture<br>Energie : 19<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ● | <br>Pain de campagne & Miel<br>Energie : 20<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ● | <br>Céréale chocolatée<br>Energie : 6<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●      | <br>Pain de seigle & Margarine<br>Energie : 29<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ● |                                                                            |  |  |
|                | <br>Pêche<br>Energie : 3<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●                         | <br>Pamplemousse<br>Energie : 3<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●             | <br>Nectarine<br>Energie : 3<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●               | <br>Fraise<br>Energie : 2<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●                      |                                                                            |  |  |
|                | <br>Tomate<br>Energie : 1<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●                        | <br>Salade verte mélangée<br>Energie : 1<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●    | <br>Champignon à la grecque<br>Energie : 3<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ● | <br>Sardine à l'huile<br>Energie : 3<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●           |                                                                            |  |  |
| Dejeuner       | <br>Gourgette farcie<br>Energie : 4<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●              | <br>Magret de canard<br>Energie : 8<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●         | <br>Colin<br>Energie : 7<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●                   | <br>Cuisse de lapin<br>Energie : 9<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●<br>Sel : ●             |                                                                            |  |  |
|                | <br>Gâteau de Savoie<br>Energie : 7<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●                         | <br>Coke<br>Energie : 9<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●                                | <br>Pêche Melba<br>Energie : 10<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●                       | <br>Yaourt nature<br>Energie : 4<br>Sucres : ●<br>Graisses : ●                          |                                                                            |  |  |



Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« En tant que nutritionniste dans une cantine publique, composez un menu pour une journée entière? »

|                |                         | Base quotidienne             |              |              |               |               |                |             |              |
|----------------|-------------------------|------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-------------|--------------|
|                |                         |                              | Energie : 25 | Sucres : 3   | Graisses : 31 | Sel : 25      | Vitamines : 0  | Fibres : 25 | Calcium : 6  |
| Petit déjeuner |                         | Lat aromatisé                | Energie : 6  | Sucres : 23  | Graisses : 8  | Sel : 4       | Vitamines : 2  | Fibres : 0  | Calcium : 21 |
|                |                         | Lat demi-crème               | Energie : 5  | Sucres : 46  | Graisses : 10 | Sel : 4       | Vitamines : 5  | Fibres : 0  | Calcium : 29 |
|                |                         | Café instantané              | Energie : 12 | Sucres : 9   | Graisses : 1  | Sel : 3       | Vitamines : 0  | Fibres : 0  | Calcium : 38 |
|                |                         | Thé                          | Energie : 0  | Sucres : 0   | Graisses : 0  | Sel : 0       | Vitamines : 0  | Fibres : 0  | Calcium : 0  |
|                |                         | Pain de campagne & Miel      | Energie : 20 | Sucres : 27  | Graisses : 1  | Sel : 23      | Vitamines : 2  | Fibres : 15 | Calcium : 2  |
|                |                         | Pain de campagne & Confiture | Energie : 19 | Sucres : 36  | Graisses : 1  | Sel : 23      | Vitamines : 0  | Fibres : 17 | Calcium : 3  |
|                |                         | Pain de seigle & Margarine   | Energie : 29 | Sucres : 1   | Graisses : 56 | Sel : 15      | Vitamines : 0  | Fibres : 13 | Calcium : 4  |
|                |                         | Céréale chocolatée           | Energie : 6  | Sucres : 13  | Graisses : 2  | Sel : 6       | Vitamines : 0  | Fibres : 2  | Calcium : 17 |
|                |                         | Fraise                       | Energie : 2  | Sucres : 10  | Graisses : 0  | Sel : 0       | Vitamines : 96 | Fibres : 10 | Calcium : 3  |
|                |                         | Pêche                        | Energie : 3  | Sucres : 14  | Graisses : 0  | Sel : 0       | Vitamines : 11 | Fibres : 12 | Calcium : 2  |
|                |                         | Nectarine                    | Energie : 3  | Sucres : 15  | Graisses : 0  | Sel : 0       | Vitamines : 32 | Fibres : 8  | Calcium : 1  |
|                |                         | Pamplemousse                 | Energie : 3  | Sucres : 15  | Graisses : 0  | Sel : 0       | Vitamines : 90 | Fibres : 10 | Calcium : 4  |
|                | Tomate                  | Energie : 1                  | Sucres : 0   | Graisses : 0 | Sel : 0       | Vitamines : 0 | Fibres : 0     | Calcium : 0 |              |
|                | Champignon à la grecque | Energie : 3                  | Sucres : 0   | Graisses : 0 | Sel : 0       | Vitamines : 0 | Fibres : 0     | Calcium : 0 |              |
|                | Salade verte mélangée   | Energie : 1                  | Sucres : 0   | Graisses : 0 | Sel : 0       | Vitamines : 0 | Fibres : 0     | Calcium : 0 |              |
|                | Sardine à l'huile       | Energie : 3                  | Sucres : 0   | Graisses : 0 | Sel : 0       | Vitamines : 0 | Fibres : 0     | Calcium : 0 |              |



Exposition

Perception

Compréhension

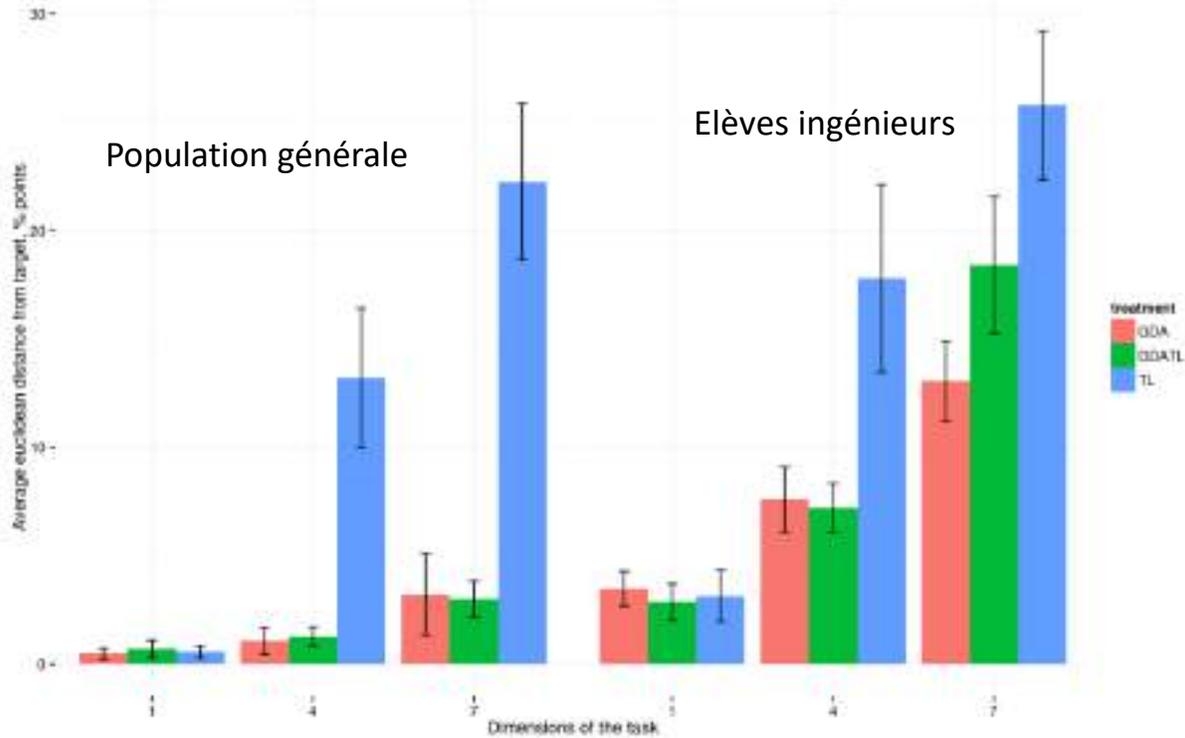
Intégration

Décision

Euclidean distance from target by treatment and dimensions of the task

Students

General Population





Exposition

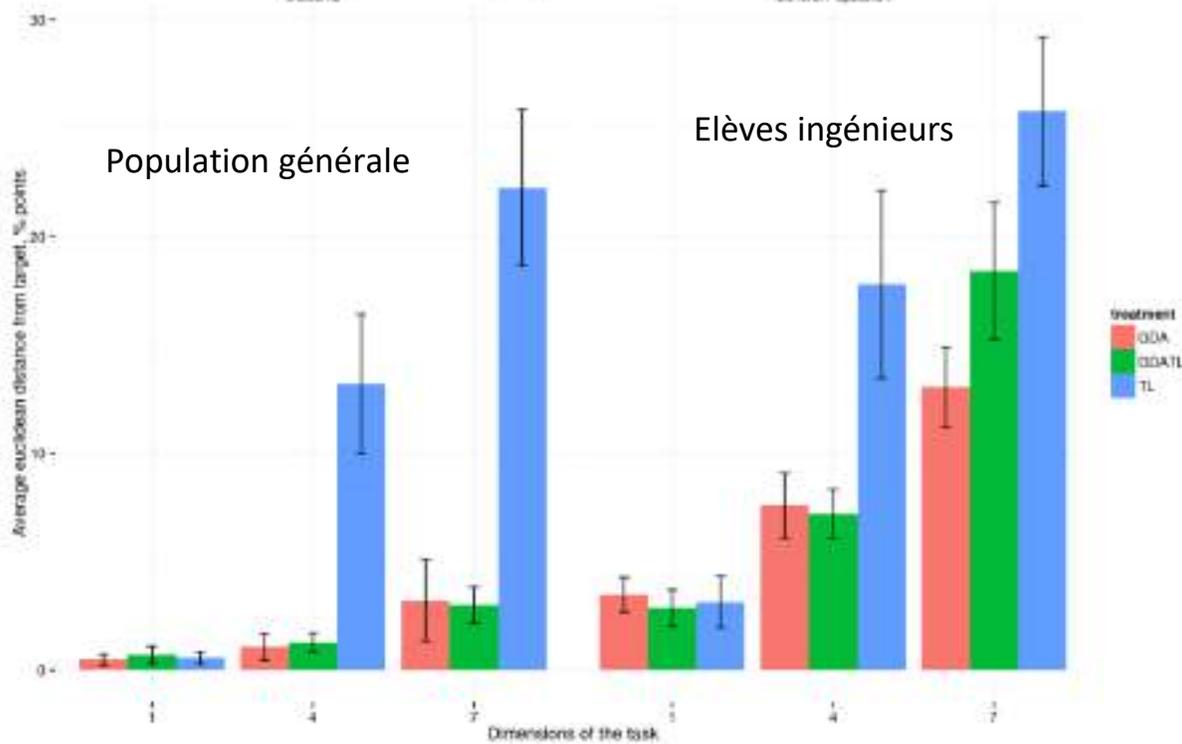
Perception

Compréhension

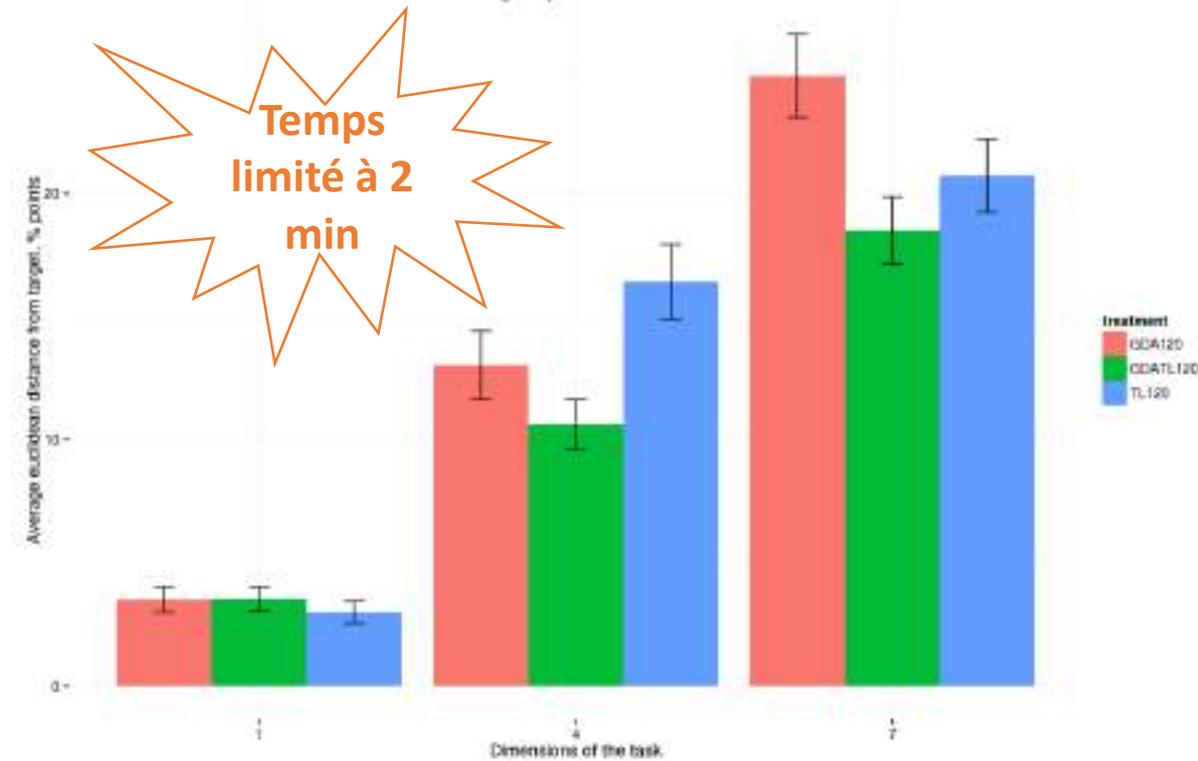
Intégration

Décision

Euclidean distance from target by treatment and dimensions of the task  
Students



Euclidean distance from target by treatment and dimensions of the task





## Message clé

L'étiquetage prescriptif (a fortiori agrégé) permet des évaluations plus rapides mais moins exactes



Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« Faites vos courses alimentaires pour votre foyer pour deux jours »

Produits Végétaux Produits Composés Et Autres Produits Laitiers Et Oeufs Viandes Et Poissons

|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Pommes royal gala FRANCE<br>1kg (±10 fruits)<br>CARREFOUR<br>0,67€ (0,67 €/kg) | <br>Pommes gala bio FRANCE<br>± 0,8 kg (5 fruits)<br>CARREFOUR<br>2,29€ (2,86 €/kg) | <br>Bananes AMERIQUES<br>1kg (18 fruits)<br>CARREFOUR<br>1,09€ (1,09 €/kg) | <br>Bananes Bio AMERIQUES<br>± 0,8 kg (5 fruits)<br>CARREFOUR<br>1,59€ (1,99 €/kg) | <br>Pêches blanches ESPAGNE<br>± 0,5 kg (4 fruits)<br>CARREFOUR<br>1,29€ (2,58 €/kg) | <p><b>Votre panier</b> 0</p> <p>Total des produits sélectionnés: 0,00€</p> <p>Base d'achat de 20€, montant restant à dépenser: 20,00€</p> <p>Montant restant à payer: 0,00€</p> <p><a href="#">Passer la commande</a></p> |
| <br>Compote pomme 4x100g<br>CARREFOUR<br>0,87€ (0,19 €/kg)                        | <br>Compote pomme 4x100g<br>ANDROS<br>1,34€ (0,33 €/kg)                            | <br>Compote pomme bio 4x100g<br>CARREFOUR<br>1,47€ (0,46 €/kg)            | <br>Compote pomme bio 4x100g<br>ANDROS<br>1,69€ (0,55 €/kg)                       | <br>Tomate ronde grappe FRANCE<br>1kg<br>CARREFOUR<br>1,29€ (1,29 €/kg)             |                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                  |                                                                                   |                                                                          |                                                                                  |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                           |





Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision

« Faites vos courses alimentaires pour votre foyer pour deux jours »

Produits Végétaux | Produits Composés Et Autres | Produits Laitiers Et Oufs | Viandes Et Poissons

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Pommes royal gala FRANCE<br>1 kg (+10 fruits)<br>CARREFOUR<br>0,97€ (0,97 €/kg) | <br>Pommes gala bio FRANCE<br>± 0,6 kg (9 fruits)<br>CARREFOUR<br>2,29€ (3,82 €/kg) | <br>Bananes AMERIQUES<br>1 kg (+8 fruits)<br>CARREFOUR<br>1,94€ (1,94 €/kg) | <br>Bananes Bio AMERIQUES<br>± 0,6 kg (5 fruits)<br>CARREFOUR<br>1,99€ (3,32 €/kg) | <br>Pêches blanches ESPAGNE<br>± 0,5 kg (4 fruits)<br>CARREFOUR<br>1,29€ (2,58 €/kg) | <p><b>Votre panier</b></p> <p>Total des produits sélectionnés: 0,00€</p> <p>Bien d'achat de 20€, montant restant à dépenser: 20,00€</p> <p>Montant restant à payer: 0,00€</p> <p><a href="#">Passer la commande</a></p> |
| <br>Compote pomme 4x100g<br>CARREFOUR<br>0,87€ (0,10 €/kg)                        | <br>Compote pomme 4x100g<br>bio<br>CARREFOUR<br>1,34€ (0,34 €/kg)                 | <br>Compote pomme bio 4x100g<br>CARREFOUR<br>1,47€ (0,49 €/kg)            | <br>Compote pomme bio 4x100g<br>bio<br>CARREFOUR<br>1,89€ (0,35 €/kg)            | <br>Tomate ronde grappe FRANCE<br>1 kg<br>CARREFOUR<br>1,29€ (1,29 €/kg)           |                                                                                                                                                                                                                         |





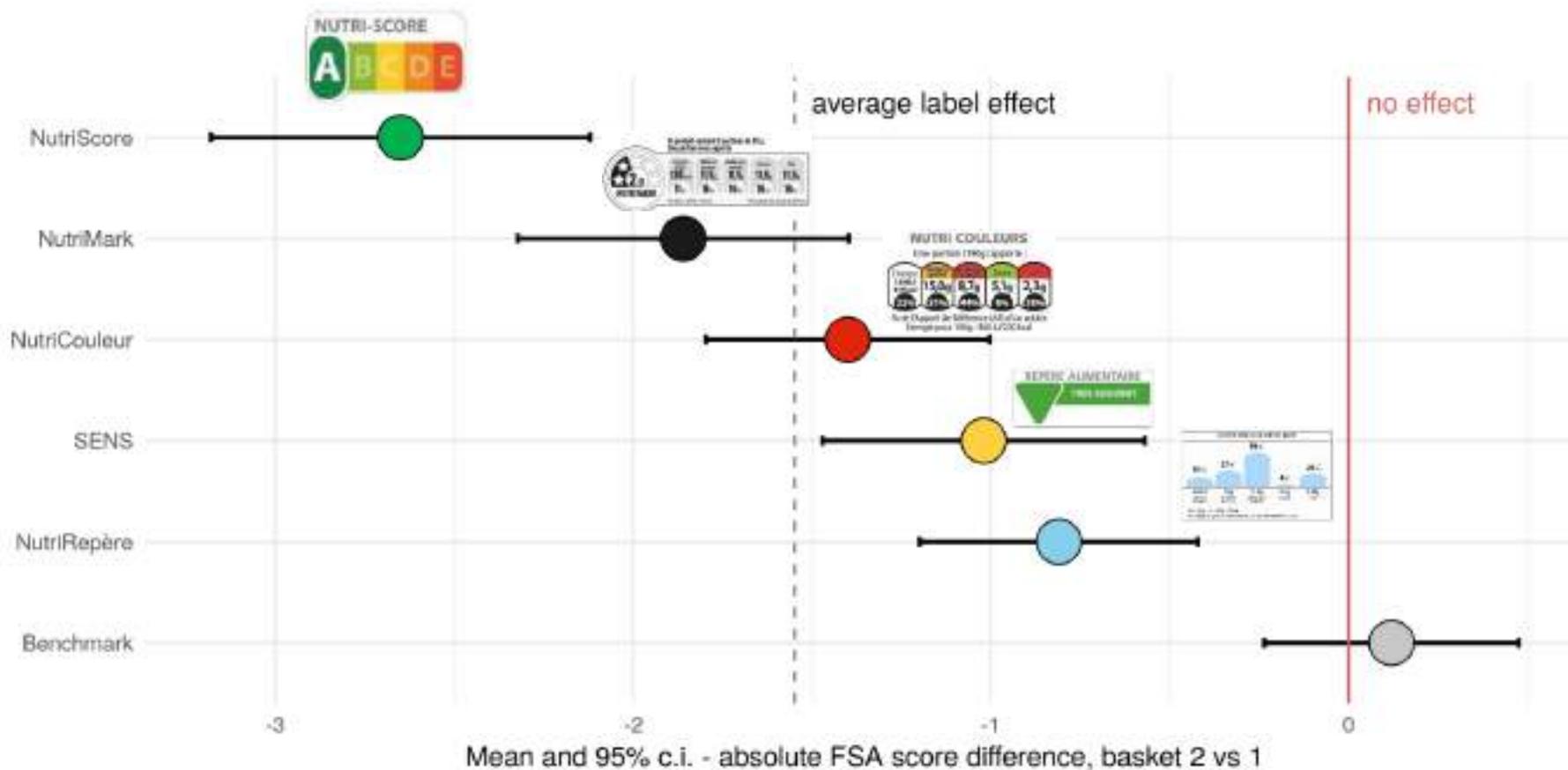
Exposition

Perception

Compréhension

Intégration

Décision





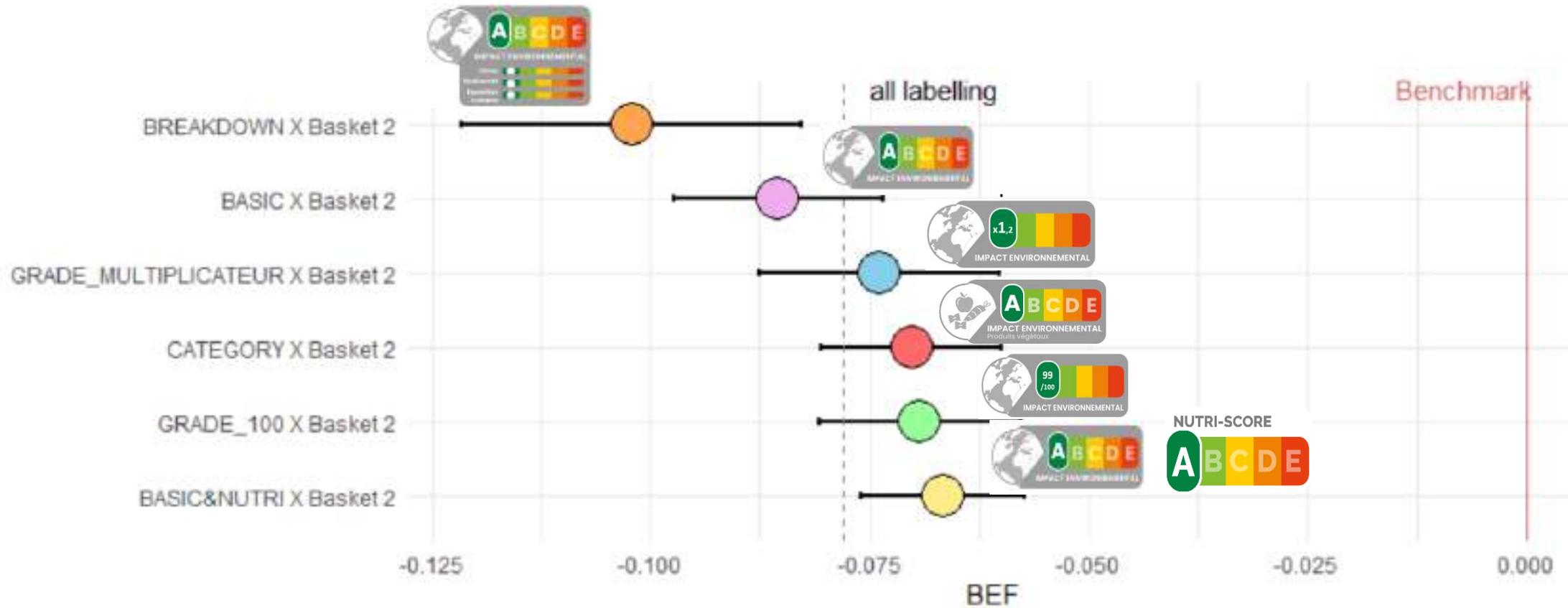
Exposition

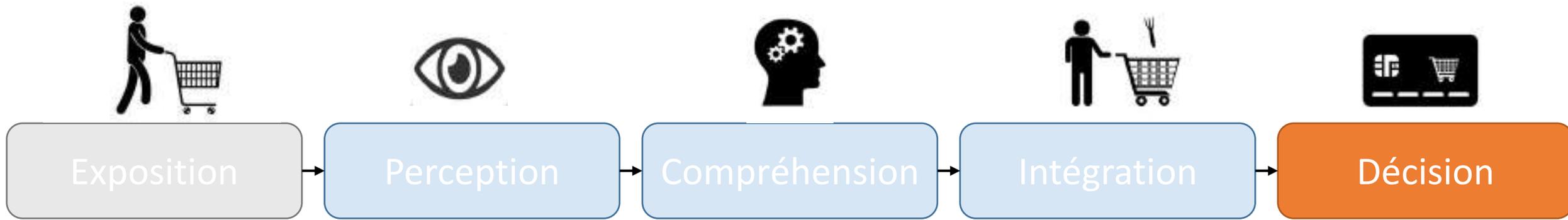
Perception

Compréhension

Intégration

Décision





## Message clé

Les étiquetages simples et prescriptifs ont un impact plus important sur les achats.

- L'étiquetage qui *nudge* l'emporte sur l'étiquetage qui informe... au moins à court terme
- Nutri-Score est en train de gagner la bataille culturelle
- Bientôt la petite sœur avec l'étiquetage environnemental ?
  
- Place au consommateur 4.0 !